

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Зюринский детский сад»

Абузарова Р.М.

**Меню на 22.11 2024 год**

<b>Завтрак</b>		
1	Каша дружба вязкая с маслом	200/5
2	Какао с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
<b>Второй завтрак</b>		
4	Сок фруктовый	100
<b>Обед</b>		
5	Салат из свеклы	55
6	Щи из св.капусты на кур.б. со сметаной	200
7	Мясные котлеты	70
8	Картофельное пюре	130
9	Соус томатный	35
10	Компот из с/ф	200
11	Хлеб ржаной	50
12	Хлеб пшеничный	40
<b>Уплотненный полдник</b>		
12	Молоко кипячен.	100
13	Вареники ленивые	150
14	Чай сладкий	200
15	Кондит.изделие	10
16	Фрукты свежие	100